

Avvento 2021

## «L'infanzia dell'anima» Risvegliare le nostre aurore

dal 24/11/2021 al 2/1/2022  
con santa Teresa di Gesù Bambino  
e Maria Montessori

### COMUNICATO STAMPA

Dal 2011, i frati carmelitani scalzi della Provincia di Parigi propongono, in preparazione alle due grandi feste dell'anno liturgico, Pasqua e Natale, degli "esercizi spirituali online". Essi sono seguiti ad oggi da più di 81 mila persone in numerose lingue: francese, inglese, spagnolo, italiano, portoghese, tedesco, polacco e ceco.

Santa Teresa di Gesù Bambino (1873-1897) e Maria Montessori (1870-1952) sono entrambe dottori. La prima conduce la Chiesa verso l'infanzia, l'altra l'infanzia verso la Chiesa. Donne profetiche, hanno attinto entrambe alla fonte dello stesso Vangelo. Attraverso le loro voci che s'echeggiano, Dio solleva il misterioso velo del suo volto di Bambino.

In questo Avvento, cammineremo domenica dopo domenica, meditando la Parola di Dio alla scuola di santa Teresa di Lisieux con la pedagogia di Maria Montessori.

Le meditazioni di questi esercizi spirituali sono state scritte in unione al cuore orante dell'Associazione La Piccola Scuola del Buon Pastore.<sup>1</sup>

#### **Svolgimento degli esercizi spirituali**

Dopo un'introduzione che sarà spedita mercoledì 24 novembre, ogni venerdì successivo riceverete un messaggio di posta elettronica settimanale. Potrete scaricare il messaggio in formato word o pdf (in versione per computer o per dispositivi mobili).

In questo messaggio di posta elettronica troverete:

- Una meditazione sul vangelo domenicale e su testi di Teresa e di Maria Montessori.
- Un breve video che aiuterà ad accogliere il brano evangelico.
- Una registrazione audio per la settimana (podcast).
- Il calendario dell'Avvento per pregare ogni giorno. (Le persone molto "connesse" troveranno questo calendario ogni mattina sulla nostra pagina Facebook e su Twitter).

#### **Perché proponiamo esercizi spirituali online?**

Proporre degli esercizi spirituali telematici significa offrire un'occasione di crescita spirituale in particolare a persone che non possono partecipare a dei ritiri durante l'anno (per ragioni di

---

<sup>1</sup> Si tratta della fraternità Maria, Madre del Buon Pastore che sostiene attraverso la preghiera le principali missioni dell'associazione: 1) Gestire una scuola Montessori cristiana, parentale e nel cuore della Chiesa; 2) Trasmettere l'essenza cristiana della pedagogia Montessori mediante corsi di formazione, pubblicazioni e conferenze.  
[www.lapetitecoledubonpasteur.com](http://www.lapetitecoledubonpasteur.com)

tempo, denaro, distanza, ecc.). Significa anche proporre il Vangelo a delle «periferie esistenziali». Abbiamo ricevuto testimonianza forti di persone che sono state toccate da questi esercizi: da monasteri isolati di religiose, da persone in ricerca spirituale, da carcerati, ...

## Il Carmelo ... presente in rete?

C'è un'abbondanza di proposte di esercizi spirituali telematici. Ci potrebbe essere dunque un rischio di concorrenza tra diverse proposte. Ma se internet è uno «spazio», la Chiesa deve essere presente anche in esso in tutta la sua ricchezza, così che ognuno possa ritrovarsi. La verifica dei risultati dei primi esercizi online ha mostrato che la Carmelo apporta in internet il suo contributo caratteristico.

## Un tocco carmelitano

Questi esercizi spirituali telematici sono preparati con lo stesso livello di esigenza e di profondità di un ritiro spirituale in presenza. Coerentemente con la spiritualità del Carmelo, chiedono di prendersi un tempo di disconnessione per vivere un tempo di lettura spirituale e preghiera nella solitudine. Pertanto il ritmo settimanale degli invii permette una certa elasticità rispetto al supporto tecnologico. Nulla può sostituire la preghiera persona e il cuore a cuore con Dio. Questi esercizi richiedono dunque un impegno personale.

## La nostra pedagogia

Gli esercizi sono costruiti secondo una pedagogia spirituale globale e incarnata che permette di vivere un cammino alla scuola di un santo del Carmelo. La spiritualità carmelitana profitta infatti di numerosi testi spirituali: santa Teresa d'Avila. Santa Teresa di Gesù Bambino, san Giovanni della Croce, santa Teresa Benedetta della Croce (Edith Stein), santa Elisabetta della Trinità, ... In un'epoca contrassegnata al contempo da grande agitazione e da una sete di spiritualità, il messaggio dei santi del Carmelo sull'interiorità è salutare.

## I nostri esercizi spirituali dal 2011

2021			<b>Quaresima</b>	Nel <i>Castello interiore</i> con Teresa d'Avila
2020	<b>Avvento</b>	Con la «Bella Acarie» (1566-1618)	<b>Quaresima</b>	Con san Giovanni della Croce, osare la «felice ventura»
2019	<b>Avvento</b>	In comunione con la via di grazia di Maria con padre François de Sainte-Marie (1910-1961)	<b>Quaresima</b>	Cammino pasquale con Edith Stein
2018	<b>Avvento</b>	Preparare una strada al Signore con Nostra Signora del Monte Carmelo	<b>Quaresima</b>	Vivere ogni cosa alla presenza del Signore con Lorenzo della Risurrezione
2017	<b>Avvento</b>	Preparare Natale con san Giuseppe	<b>Quaresima</b>	Sgombrare per irradiare Dio con Elisabetta della Trinità
2016	<b>Avvento</b>	Avvicinarsi al Dio Bambino con Maria Eugenio di Gesù Bambino	<b>Quaresima</b>	Incontrare il Dio vivente con il profeta Elia
2015	<b>Avvento</b>	Accogliere la novità di Dio con Luigi e Zelia Martin	<b>Quaresima</b>	Prepararsi alla Pasqua con Teresa d'Avila
2014	<b>Avvento</b>	Diventare luce nella notte con Jacques di Gesù	<b>Quaresima</b>	Praticare la piccola via di Teresa di Gesù Bambino
2013	<b>Avvento</b>	Desiderare la venuta di Dio con Elisabetta della Trinità	<b>Quaresima</b>	Camminare nella fede con san Paolo e Teresa d'Avila
2012	<b>Avvento</b>	Verso Betlemme con Giovanni della Croce	<b>Quaresima</b>	Verso Pasqua con Teresa di Gesù Bambino
2011	<b>Avvento</b>	Meditare il <i>Mistero di Natale</i> di Edith Stein.	<b>Quaresima</b>	